

**SENDA GESTIÓN S.L**

www.sendagestion.com  
mperez@sendagestion.com  
968204734



# FORMACIÓN



**Catálogo de Cursos**



## **DESARROLLO DE COMPETENCIAS SOCIALES. SOFT SKILLS. PR-2020-220/3**

Sector: DESEMPLEADOS

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 20.00 horas

### Objetivos:

• Potenciar los recursos personales y conseguir que lleguen a establecer relaciones interpersonales gratificantes.

• Promover una mejor inserción ayudando a optimizar las relaciones interpersonales básicas para el desarrollo personal y su inserción social.

• Mejorar la comunicación en las relaciones interpersonales entre los miembros de un equipo de trabajo.

• Conocerlas diferentes técnicas para potenciar la inteligencia emocional y la autoestima

### Contenidos:

U.D.1. Habilidades sociales y comunicación eficaz

U.D.2. Trabajo en equipo y negociación

U.D.3. Resolución de conflictos

U.D.4. Inteligencia emocional

Plazas limitadas: 15!

Muy importante

Esta acción formativa forma parte del proyecto PR-2020-201 MOVILIZACIÓN PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES A DOMICILIO, junto a las siguientes especialidades:

PR-2020-201/1 Movilización de enfermos

PR-2020-201/2 Cuidados especiales a personas mayores a domicilio

PR-2020-201/4 Orientación y técnicas en la búsqueda de empleo

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm"><span style="font-size:12pt"><span style="font-size:11.0pt">RESULTADOS:</span></span></p>

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm"><span style="font-size:11pt"><span style="font-family:Calibri,sans-serif"><span style="font-size:10.0pt">Proporcionar recursos adecuados y mecanismos de adaptaci&oacute;n para favorecer el bienestar emocional de la persona mayor.</span></span></span></p>

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm"><span style="font-size:11pt"><span style="font-family:Calibri,sans-serif"><span style="font-size:10.0pt">Evitar la aparici&oacute;n del s&iacute;ndrome de Burnout que puede aparecer en los cuidadores y plantear estrategias existentes para su abordaje</span></span></span></p>

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm"><span style="font-size:12pt"><span style="font-size:11.0pt">FINANCIACI&Oacute;N:</span></span></p>

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm"><span style="font-size:12pt"><span style="font-size:11.0pt">Esta formaci&oacute;n ser&aacute; financiada&nbsp;con cargo al&nbsp;presupuesto de gastos del SEF para el ejercicio 2020 con fondos procedentes del Servicio P&uacute;blico de Empleo Estatal.</span></span></p>

<p style="margin-left:0cm; margin-right:0cm">&nbsp;</p>

#### Requisitos:

1. Desempleados de larga duraci&oslash;n mayores de 45 a&oslash;os
2. No se requiere estudios.

#### Metodolog&iacute;a:

PRESENCIAL

#### Evaluaci&oslash;n del aprendizaje:

A lo largo de la acci&oslash;n formativa se realizar&an, entre otras, las siguientes pruebas de evaluaci&oslash;n:

- Evaluaciones continuas. Se desarrollar&an a lo largo de todo el periodo formativo y cuyo peso total sobre la nota final del m&odulo ser&an del 30%.
- Examen final de cada m&odulo formativo. Consiste en una prueba de car&acer global para medir el grado de consecuci&oslash;n de las competencias generales de cada uno de los m&odulos formativos. Para ello, evaluar&an todos los aspectos que componen cada m&odulo. El peso total de este examen supondr&a el 70% de la nota final

#### Destinatarios:

1. Desempleados de larga duraci&oslash;n mayores de 45 a&oslash;os

#### Requisitos del docente:

1. T&itulo T&eacute;cnico de FP o equivalente
2. Al menos de 100 horas de docencia o estar en posesi&oslash;n del t&itulo CAP o Certificado para la docencia de la formaci&oslash;n profesional o similar