

SENDA GESTIÓN S.L

www.sendagestion.com
mperez@sendagestion.com
968204734



FORMACIÓN



Catálogo de Cursos

GESTION DEL TIEMPO

Sector: INTERSECTORIAL

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 6.00 horas

Objetivos:

- Tomar consciencia de las prioridades de cada uno
- Identificar los factores que dificultan una buena gestión del tiempo.
- Detectar y gestionar los principales "ladrones" del tiempo
- La Actitud y La Motivación inciden en la Gestión Temporal
- Planificar y organizar el trabajo
- Conocer y aplicar herramientas claves para alcanzar objetivos: MÉTODO GROW

Contenidos:

- Inteligencia Emocional en el Tiempo
- Actitud
- Eficacia - Eficiencia
- Productividad Personal
- Ladrones del Tiempo
- Urgente o Importante
- Reuniones Eficientes