

SENDA GESTIÓN S.L

www.sendagestion.com
mperez@sendagestion.com
968204734



FORMACIÓN



Catálogo de Cursos



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. PERSONAL

Sector: INTERSECTORIAL

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Modalidad: ONLINE

Duración: 2.00 horas

Objetivos:

El objetivo de este curso es formar al trabajador de los riesgos laborales asociados a su puesto de trabajo y cómo evitar dichos riesgos, siguiendo la ley 31/1995 sobre Prevención de Riesgos Laborales.

Contenidos:

- Unidad 1:Definiciones
- Unidad 2: Recomendaciones
- Unidad 3: Cómo evitar o reducir riesgos
- Unidad 4: Riesgos en el uso de herramientas manuales
- Unidad 5: Posturas en el trabajo
- Unidad 6: Equipos de protección individual (EPI`s)
- Unidad 7: Prevención de riesgos laborales en el uso de vehículos
- Unidad 8: Prevención de riesgos laborales en oficinas
- Unidad 9: Primeros auxilios