

**SENDA GESTIÓN S.L**

www.sendagestion.com  
mperez@sendagestion.com  
968204734

A top-down photograph of a wooden desk. In the center is an open map with various colored lines and pins. To the left is a silver laptop displaying a grid of images. Below the laptop is a white camera. To the right of the map is a black camera. In the foreground, a person's hands are writing in a red notebook with a black pen. Other items on the desk include a small potted plant, a glass of water, a pen, and some sticky notes.

# FORMACIÓN

**Catálogo de Cursos**

## **ALTURA 8 HORAS**

Sector: INTERSECTORIAL

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 8.00 horas

Objetivos:

- Proporcionar una formación complementaria en prevención de riesgos laborales.
- Sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la seguridad y salud en su trabajo.
- Contribuir al desarrollo de la cultura de la salud en las empresas.

Contenidos:

- 1.- FORMACIÓN TEÓRICA (3 horas)
  - Normativa aplicable
  - Normas básicas de seguridad en trabajos en altura
  - Factor de caída
  - Principios generales de la acción preventiva
  - Equipos de protección individual: Uso de arnés de seguridad y líneas de vida
  - Equipos de protección colectiva para trabajos en altura
  - Técnicas de acceso para trabajos en altura
  - Puntos de anclaje
  - Elementos y Medios auxiliares para trabajos en altura
  - Técnicas básicas de posicionamiento
  - Consecuencias de las caídas en altura
  - Trauma de suspensión
  - Actuación ante caídas en altura
- 2.- FORMACIÓN PRÁCTICA (5 horas)
  - Utilización de EPI's.
  - Acceso y estancia en zonas elevadas
  - Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas
  - Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje
  - Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales
  - Actuación en caso de accidente en altura:
    - Procedimientos de rescate
    - Simulación de rescate de trabajadores
    - Presentación de dispositivos de evacuación y rescate